



Desarrollada en los años setenta del siglo XX como un tratamiento para la depresión, la psicoterapia interpersonal se ha ampliado y modificado para su aplicación en el mantenimiento y en el tratamiento agudo, en la ansiedad y los trastornos alimentarios, abuso de sustancias, parejas, adolescentes y personas mayores... es una de las pocas psicoterapias que en ensayos clínicos metodológicamente rigurosos han demostrado ser más eficaces que la psicoterapia de control. Y este manual es un clásico que a todas luces debía estar disponible en español.

La edición española del *Manual de Psicoterapia Interpersonal* es una traducción claramente necesaria y también una puesta al día. Con el aval de Myrna Weissman y John Markowitz, Josep Solé Puig, psiquiatra, ofrece al lector una actualización única y solvente del manual: los autores le reconocen haber introducido en España este tratamiento, hoy día fundamental en salud mental, y haber promovido la Sociedad Española de Psicoterapia Interpersonal.

Gracias a esta edición, el lector hispanohablante tiene en sus manos, convenientemente revisado y actualizado, el mismo manual de terapia interpersonal (TIP) con el que esta técnica viene siendo estudiada en numerosos ensayos clínicos cuya eficacia han demostrado. Son estudios empíricos con el rigor metodológico más exigente los que han situado a la TIP en el alto nivel de prestigio del que goza, solo compartido con la terapia cognitivo conductual. Esta y la psicoterapia interpersonal son los tratamientos psicológicos más recomendados en las guías de buena práctica clínica y en general en toda la literatura científica especializada.

MANUAL DE PSICOTERAPIA INTERPERSONAL

# MANUAL DE PSICOTERAPIA INTERPERSONAL



MYRNA M. WEISSMAN, JOHN C. MARKOWITZ y GERALD L. KLERMAN

Traducción y edición de Josep Solé Puig

MYRNA M. WEISSMAN  
JOHN C. MARKOWITZ  
GERALD L. KLERMAN



PVP: 22,95 €

9 788493 987275



## ÍNDICE

---

Prólogo de los autores a la edición española, Myrna Weissman y John Markowitz.....	13
Presentación, Alberto Fernández Liria .....	17
Nota del editor.....	23
<b>Capítulo 1.</b>	
<b>La psicoterapia interpersonal en perspectiva.....</b>	<b>29</b>
Fuentes teóricas y empíricas, 35	
La TIP comparada con otras psicoterapias, 39	
Características de la TIP, 40	
El rol del terapeuta de TIP, 44	
La psicoterapia interpersonal en esquema, 48	
<b>Capítulo 2.</b>	
<b>La fase inicial.....</b>	<b>57</b>
Sesiones iniciales: ocuparse de la depresión, 57	
Revisión de los síntomas, 58	
Dar un nombre a los síntomas, 70	
Explicar la depresión y su tratamiento, 72	
Señalar al paciente el «rol de enfermo», 74	
Evaluar la necesidad de medicación, 76	
Relacionar la depresión con el contexto interpersonal en las sesiones iniciales, 77	
Inventario interpersonal, 77	
Identificación del área-problema principal, 78	
Explicar los conceptos de la TIP y el contrato terapéutico, 85	
Explicar el problema, 85	
Acordar el contrato terapéutico, 88	

Título original: *Conducting Interpersonal Psychotherapy of depression (Part One of: Comprehensive Guide to Interpersonal Psychotherapy)* by John C. Markowitz, Myrna M. Weissman and Gerald L. Klerman) © 2000 by Basic books (a Member of The Perseus Books).

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del «Copyright», bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento.

### Manual de psicoterapia interpersonal

Myrna M. Weissman, John C. Markowitz y Gerald L. Klerman

### *Intersecciones y fronteras de la salud mental, 3*

Serie dirigida por Mariano Hernández Monsalve  
Jefe de los Servicios de Salud Mental Tetuán Madrid

© de los textos: los autores

© de la traducción: Josep Solé Puig

© de esta edición

Editorial Grupo 5, Madrid, 2013

Ciclo Grupo 5 S.L.U.

Calle de la Olimpiada, 2

28040 Madrid

editorial.grupo5.net

editorial@grupo5.net

Producción editorial: Ciclo Grupo 5 S.L.U.

Editor: Miguel Fernández González

Diseño de Cubierta: Minute by Minute, S. L.

Imagen de la cubierta: © Shutterstock-Hollygraphic's: Abstract futuristic sound wave

Diseño de interior: LDM Ediciones

Impreso en: Cimapress

ISBN: 978-84-939872-7-5

Depósito Legal: M-11814-2013

La terapia interpersonal está cada vez más y mejor asentada entre nosotros. Avalada por una trayectoria que la define como una propuesta esencialmente práctica, consiste en un método de tratamiento de la depresión, y cada vez más también de otros trastornos (de ansiedad, bulimia, algunos trastornos de personalidad). Pero, así como su potencia, sentido y significado como opción psicoterapéutica derivan sobre todo de su eficacia, eficiencia y aplicabilidad en el terreno clínico, contiene también una atractiva riqueza conceptual que conecta con las primeras propuestas de la psiquiatría interpersonal (Meyer, Sullivan) y con las sucesivas aportaciones de la psico(pato)logía social (desde Brown y Harris hasta las más actuales), o las derivadas de la teoría del apego (desde las iniciales de Bowlby hasta las posteriores de Aynsworth o Fonagy, por ejemplo).

El carácter emblemático de la psicoterapia interpersonal (TIP), y de este manual en concreto, se justifica por su fuerza creativa, que cruzó puntos fronterizos tan diversos y tan difíciles como los que separan la intuición clínica y la validación empírica («científica») de resultados, lo psicosocial y lo biológico, lo social-interpersonal y lo intrapsíquico, la psicoterapia y los fármacos, construyendo una propuesta integradora, práctica y eficaz, al servicio de las necesidades terapéuticas de los pacientes. Además, su propio carácter de «manual» (una de las primeras psicoterapias «manualizadas»), permite una fácil monitorización de su práctica y un aprendizaje que resulta muy asequible, por la claridad y buena definición del método.

Es una suerte para todos los profesionales de lo «psico», de lo mental, de habla hispana, disponer de uno de los manuales de psicoterapia más claros, mejor sistematizado, y aplicable en los servicios públicos de salud mental. La esmerada traducción de nuestro colega Dr Josep Solé le proporciona un punto de excelencia y la oportunidad de disfrutar aprendiendo. Por todo ello, le damos la mejor bienvenida a nuestra colección *Intersecciones y fronteras de la salud mental* de Editorial Grupo 5.

Mariano Hernández Monsalve  
abril de 2013

## PRESENTACIÓN

---

Hoy se publica la traducción al castellano del manual de terapia interpersonal de la depresión de Klerman (Klerman, Rousanville, Chevron, Neu, & Weissman, 1984) o más exactamente la de la actualización póstuma al propio Klerman que firman antes que él mismo su viuda Myrna Weissman y John Markowitz (Weissman, Markowitz, & Klerman, 2000).

Se trata de un manual que ha tenido una importancia clave en la historia reciente de la psicoterapia. Su primera versión se publicó en el año 1984. Es, por tanto, un manual de psicoterapia que aparece a contrapelo, en un momento histórico en el que el reduccionismo biologicista más radical se había apoderado del pensamiento sobre los problemas de la salud mental y en el que los escritos sobre psicoterapia que, hasta muy poco antes, constituían una parte importante de las revistas profesionales, desaparecieron de las mismas.

Pero se trata, precisamente, de un texto que sirve de base a una de las dos excepciones a la norma que parecía que se concretaba en esa desaparición de la psicoterapia de entre los objetos de la reflexión y del interés de los clínicos. Porque durante los años que siguieron, en los que pareció que el descubrimiento de unas nuevas generaciones de fármacos y los avances en el conocimiento del sistema nervioso iban a abrir una etapa para la clínica, hubo dos grupos de psicoterapeutas que lograron que su trabajo fuera reconocido y

sus publicaciones fueran aceptadas en las revistas biomédicas más prestigiosas: el grupo de Beck, que desarrolló la terapia cognitivo conductual (Beck, Rush, Shaw, & Emery, 1979), y el Grupo de Klerman con la terapia interpersonal.

El trabajo de estos dos grupos tiene algunas características comunes que probablemente influyeron en su capacidad de mantenerse en un medio tan poco propicio:

Ambas se presentan al colectivo profesional mostrando sus resultados según el modelo general del ensayo clínico y sirviendo de modelo para lo que luego se ha conocido como tratamientos basados en las pruebas («prueba» es la traducción correcta del término inglés *evidence*).

Ambas se definen como tratamiento de un trastorno definido en los términos establecidos por las grandes clasificaciones (con lo que se hacen coherentes con la práctica médica en su acepción más tradicional) y no en función de otros criterios (estructura de la personalidad, funciones vitales, características del sistema familiar...) y, menos aún, de otros valores como el autoconocimiento o el desarrollo personal...

- 1) Ambas se perfilan como una destreza profesional bien definida y para cuya adquisición existen procedimientos reglados.
- 2) Ambas conciben su utilidad como complementaria con la de los tratamientos farmacológicos y no como antagónica a estos.
- 3) Estas características las han hecho aceptables aún desde las visiones más medicalizadas de la práctica clínica. Por ello fueron fácilmente adoptadas por psiquiatras, algunos muy alejados de otras culturas psicoterapéuticas, tanto en Estados Unidos como en Inglaterra o en Australia.
- 4) La terapia interpersonal se ha convertido desde entonces en la modalidad de intervención que ha recibido más soporte empírico después de la terapia conductual y está entre las recomendaciones de las guías de práctica clínica más comúnmente aceptadas para una buena serie de trastornos.

En España la terapia interpersonal comenzó a ser utilizada por grupos independientes en Madrid y Barcelona a principios de los noventa. El grupo de Barcelona fundó en 1994 la Sociedad Española de Terapia Interpersonal, a la que en 1996 se unió el de Madrid, que venía utilizando el manual en la formación de residentes y practicando la terapia interpersonal en el sistema público desde 1992. En España se han publicado desde entonces una considerable cantidad de artículos (Diéguez, 1999a, 1999b; Diéguez Porres, Rodríguez Vega, y Fernández Liria, 2001; Fernández, 1998; Fernández Liria y Rodríguez Vega, 2002; Fernández Liria, Rodríguez Vega, Diéguez Porres, González Suárez, y Morales Hevia, 1997; Fernández Liria y Rodríguez Vega, 2002, 2003; Fernández Liria, 1999; Fernández y Solé, 2003; González Suárez y Fernández Liria, 1996; González Suárez, 1994; Rodríguez Vega y Fernández Liria, 2002; Solé Puig, 1995, 1997) y capítulos de libro (Diéguez Porres, Morales Hevia, y González Suárez, 1997; Fernández Liria y Rodríguez Vega, 2005; Pérez Sales *et al.*, 2004; Solé Puig, 1998) y, sobre todo, han desarrollado desde entonces una importante actividad docente para profesionales de salud mental y también para médicos de familia que ha convertido la terapia interpersonal en una intervención de referencia en el trabajo en el sistema público de atención a la salud mental.

Hasta hoy, el manual original no estaba disponible en castellano más que en la versión que había incluido como parte de su manual la alemana Elishabet Schramm (Schramm, 1998). Sí existen, sin embargo libros en castellano publicados en España (Diéguez, González, y Fernández Liria, 2012; García Sánchez y Palazón, 2010) o en otros lugares (Whaley Sánchez, 2006; Stuart, 2012).

Disponer del manual original, actualizado por sus creadores en lengua castellana, sin duda contribuirá a facilitar la difusión y a lograr que un instrumento eficaz esté a disposición de las personas que padecen diversos trastornos mentales.

**Alberto Fernández Liria**

abril de 2003

## REFERENCIAS

- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (1979). *Cognitive treatment of depression: a treatment manual*. (Traducción al castellano: *Terapia cognitiva de la depresión*. Bilbao: Desclée de Brouwer, 1983). New York: Guilford.
- Diéguez, M. (1999a). Bulimia nerviosa: Un nuevo enfoque terapéutico. *Psiquiatría Pública*, 2, 114–117. [dinarte.es/salud-mental/pdf11\_2/casoClinico.pdf].
- (1999b). La terapia interpersonal de la bulimia nerviosa. *Psiquiatría Pública*, 2, 118–121. [dinarte.es/salud-mental/pdf11\_2/formacionContinua.pdf].
- Diéguez, M., González, F., & Fernández Liria, A. (2012). *Terapia Interpersonal*. Madrid: Síntesis.
- Diéguez Porres, M., Morales Hevia, N., & González Suárez, N. (1997). Terapia interpersonal de la depresión: Un modelo de terapia para el sector público. In A. Fernández Liria, M. Hernández Monsalve, & B. Rodríguez Vega (Eds.), *Psicoterapia en el sector público: Un marco para la integración*. Madrid: AEN.
- Diéguez Porres, M., Rodríguez Vega, B., & Fernández Liria, A. (2001). Psicoterapia en atención primaria: consejo interpersonal para la depresión. *MEDIFAM*, 11(3), 156–162.
- Fernández, L. (1998). Terapia interpersonal aplicada a un grupo de familiares de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. *Revista de Psiquiatría Infantil juvenil*, 4, 238–244. [meltingpot.fortunecity.com/poland/941].
- Fernández Liria, A. (1999). Combinación de psico y farmacoterapia en los trastornos depresivos. *Revista de Psicoterapia*, 9(36), 27–41.
- Fernández Liria, A., y Rodríguez Vega, B. (2002). Intervenciones sobre problemas relacionados con el duelo para profesionales de Atención Primaria (I): el proceso de duelo. *Medifam*, 12(3), 218–225.
- (2002). Intervenciones sobre problemas relacionados con el duelo en situaciones de catástrofe, guerra o violencia política. *Revista de Psicoterapia*, 12(49), 95–112.
- (2003). Terapia Interpersonal. En I. Caro (Ed.), *Psicoterapias cognitivas: evolución y nuevos modelos*. Barcelona: Paidós.
- (2005). Terapia interpersonal de la depresión. En J. Vallejo Ruiloba & C. Leal Cercós (Eds.), *Tratado de Psiquiatría. Volumen II* (pp. 20012–2025). Barcelona: Ars Médica.
- Fernández Liria, A., Rodríguez Vega, B., Diéguez Porres, M., González Suárez, N., y Morales Hevia, N. (1997). La terapia interpersonal de la depresión y las psicoterapias en el fin del milenio. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 17, 627–648.
- Fernández, M., y Solé, J. (2003). Protocolo de las sesiones de Terapia Interpersonal aplicada a un grupo de familiares de pacientes con trastorno de la conducta alimentaria. *Revista de Psicopatología y Psicología clínica*, 1: 67–78.
- García Sánchez, J., y Palazón, P. (2010). *Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal. Guía de autoayuda*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- González Suárez, N. (1994). Psicoterapia interpersonal y trastornos mentales comunes en un centro público de salud mental. *Psiquiatría Pública*, 6: 97–100.
- González Suárez, N., y Fernández Liria, A. (1996). Secuenciación de intervenciones psicoterapéuticas en un trastorno somatoforme grave. *Psiquiatría Pública*, 8: 236–240.
- Klerman, G. L., Rousanville, B., Chevron, E., Neu, C., & Weissman, M. M. (1984). *Interpersonal psychotherapy of depression*. New York: Basic Books.
- Pérez Sales, P., Fernández Liria, A., Diéguez Porres, M., Vázquez Valverde, C., González Aguado, F., Avedillo, C., Bitar Sánchez, Z., et al. (2004). *Programa de autoformación: Psicoterapia de respuestas traumáticas (vol. 3). Técnicas específicas en el tratamiento de reacciones postraumáticas*. Madrid: You & Us.
- Rodríguez Vega, B., y Fernández Liria, A. (2002). Intervenciones sobre problemas relacionados con el duelo para profesionales de atención primaria (II): intervenciones desde atención primaria de salud. *MEDIFAM*, 12(4): 276–284.
- García Sánchez, J. y Palazón, P. (2010). *Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal. Guía de autoayuda*. (Prólogo de Myrna Weissman). Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Schramm, E. (1998). *Terapia Interpersonal*. Barcelona: Masson.
- Solé Puig, J. (1995). Que es y donde está la psicoterapia interpersonal. *Revista de psicoterapia*, 6: 141–159.
- (1997). El lanzamiento europeo de la psicoterapia interpersonal en el X congreso mundial de Psiquiatría. *Eur Psychiatry (ed. española)* 4: 404–406.
- (1998). Introducción. In E. Schramm (Ed.), *La psicoterapia Interpersonal de la depresión*. Barcelona: Masson.
- Stuart, S. (2012). *Manual clínico de psicoterapia interpersonal*. Iowa City: Interpersonal Psychotherapy Institute.
- Weissman, M. M., Markowitz, J.C., & Klerman, G.L. (2000). *Comprehensive guide to interpersonal psychotherapy*. New York: Basic Books.
- Whaley Sánchez, J.A. (2006). *Manual de terapia interpersonal*. México DF: Plaza y Valdés Editores.