





MANUAL DE PSIQUIATRÍA



EDITORES

Tomás Palomo
Miguel Ángel Jiménez Arriero

COEDITORES

Alberto Fernández Liria
Manuel Gómez Beneyto
Julio Vallejo Ruiloba

Quedan prohibidos, dentro de los límites establecidos en la ley y bajo los apercibimientos legales previstos, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluyendo ilustraciones, ya sea electrónico o mecánico, el tratamiento informático, el alquiler o cualquier otra forma de cesión de la obra sin la autorización previa y por escrito de los titulares del copyright.

Diseño y maquetación:
Grupo ENE Publicidad, S.A.
C/Julián Camarillo, 29
Edif Diapasón D-2, 1ª Planta
28037 Madrid

Copyright © 2009, Ene Life Publicidad S.L.

Impreso por : Gráficas Marte, S.A.
ISBN: XXX-XX-XXX-XXXX-X
Depósito Legal: X-XX.XXX-2009

PRÓLOGO

Hace tres años, siendo presidente de la Comisión Nacional de Psiquiatría uno de nosotros (T.P.), se planteó escribir un nuevo Manual de Psiquiatría con la participación de las Sociedades Científicas presentes en la Comisión Nacional. Esta idea se plasmó al año siguiente con la participación del nuevo presidente de la Comisión Nacional de Psiquiatría (M.G.B.) y los entonces presidentes de las sociedades: Sociedad Española de Psiquiatría (J.V.) y Asociación Española de Neuropsiquiatría (A.F.L.), tratando de conseguir la máxima representación de la Psiquiatría Española. De ahí surge el presente Manual de Psiquiatría aprovechando la oportunidad del nuevo Programa de formación para la especialidad de psiquiatría, con planteamientos novedosos relacionados con áreas de acreditación específica y con nuevas exigencias de capacitaciones, y la ausencia en nuestro país de un libro de referencia que pueda cumplir similares funciones al de otros que sí existen en otros ámbitos culturales de nuestro entorno, especialmente anglosajones. Por tanto, aunque surge inspirado en el Manual del Residente de Psiquiatría, escrito por residentes y realizado aprovechando la oportunidad del Programa de 1996, el presente Manual está escrito por psiquiatras expertos, con responsabilidad directa o indirecta en la formación de los residentes de psiquiatría con el objetivo de proporcionar un manual que sea moderno, atractivo, inspirado en la filosofía y contenido del nuevo Programa de 2008, y que sea en un sólo volumen, al estilo británico del “Companion to Psychiatric Studies” de Edimburgo (Churchill Livingston) o el “Core Psychiatry” de Londres (Elsevier Saunders).

En el momento actual de globalización del conocimiento y el acceso inmediato a su progresión a través de internet en una disciplina, la psiquiatría, en constante evolución, podría parecer que la existencia de textos de psiquiatría es innecesaria y obsoleta. Sin embargo, es precisamente este contexto el que ha llevado a los editores a considerar la necesidad de realizar un manual riguroso de psiquiatría que sirva de mapa entre tanta información disponible y cambiante y con frecuencia difícil de contrastar. Un manual de psiquiatría por tanto al modo de los libros clásicos de texto que agrupan con autoridad los conocimientos bien asentados en la tradición psiquiátrica, el estado actual de esos conocimientos y los avances recientes de los que disponemos evidencia contrastada y publicada en el ámbito científico.

El abanico de autores representa a lo que se ha venido en llamar las “diferentes sensibilidades” en el saber psiquiátrico de manera que refleje las diferentes tendencias y perspectivas, intentando lograr un manual que represente de la manera más universal las formas de abordar a la enfermedad mental y al paciente psiquiátrico y, también desde lo geográfico, no sólo a las diferentes autonomías del Estado Español sino a la psiquiatría de habla hispánica a la que va dirigida el Manual.

El manual de psiquiatría está dividido en diez partes, cada una de las cuales es coordinada por psiquiatras de reconocido prestigio en lo tratado en el bloque correspondiente. A lo largo del mismo los editores han tratado de plasmar siempre un equilibrio entre lo psicosocial y lo psicobiológico.

La primera parte, coordinada por Julio Sanjuán corresponde a los fundamentos de la psiquiatría y recoge el desarrollo histórico (capítulo 1) y las bases psicológicas (capítulos 2 – 4), sociales (capítulo 5) y biológicas (capítulos 6-9) del comportamiento normal, comportamiento enfermo y la vulnerabilidad (capítulo 10) a padecer trastornos psiquiátricos.

La segunda parte (capítulos 11 al 17), coordinada por Iñaki Eguíluz, hace referencia a aquellos elementos que fundamentan el diagnóstico psiquiátrico desde la psicopatología, fundamental para el entendimiento del paciente, hasta las técnicas de exploración clásica y las más modernas neuropsicológicas, neurofisiológicas y de neuroimagen.

Los grandes síndromes psiquiátricos se abordan en el bloque tercero que está coordinado por Julio Vallejo. En este bloque (capítulos 18-28) se incluyen además de los trastornos psiquiátricos, las estrategias terapéuticas para los trastornos refractarios: esquizofrenia resistente (capítulo 20) y depresión resistente (capítulo 24). En el bloque cuatro (capítulos 29-35), coordinado por Jerónimo Sáiz, hemos agrupado los trastornos de personalidad y los trastornos relacionados con el control de impulsos y con los ritmos biológicos.

La psiquiatría de las edades, desde la infancia y el desarrollo a la ancianidad, se ha desarrollado en los últimos años hasta hacerse prioritaria en la formación del psiquiatra, dando lugar a las sub-especialidades de Psiquiatría Infantil y Psicogeriatría. En el bloque cinco (capítulos 36-40), coordinado por Manuel Gómez Beneyto, se aborda la Psiquiatría según los grupos de edad.

En el bloque 6 (capítulos 41-47) coordinado por Antonio Lobo, se incluye un grupo de capítulos heterogéneos que abordan la psiquiatría según el contexto y “setting” donde se desarrolla la práctica clínica especializada así como los grupos específicos a los que va dirigido, desde la psicósomática y psiquiatría de enlace (capítulos 41 y 42) al manejo de las urgencias (capítulo 43), la psiquiatría forense (capítulo 45) y el contexto creciente de la migración (capítulo 46). El bloque se completa con un capítulo (44) que aborda los aspectos éticos de la psiquiatría y otro (47) que enfoca la psiquiatría desde el ángulo de la prevención y promoción de la salud.

Los tratamientos en Psiquiatría son abordados en dos grandes bloques, el bloque 7, “Tratamientos Biológicos” coordinado por Cristóbal Gastó, y el bloque 8, “Tratamientos Psicoterapéuticos e Intervenciones Psicosociales”, coordinado por Alberto Fernández Liria. Los editores han tenido especial cuidado en incorporar en ambos bloques la evidencia actual acerca de la eficacia de los tratamientos. En el bloque 7 (capítulos 48-54) se describen los diferentes grupos farmacológicos, complementando lo que se ha ido diciendo en los capítulos previos al hablar de cada trastorno individual y su abordaje farmacológico específico. En el bloque 8 (capítulos 55-59), se analizan las diferentes técnicas psicoterapéuticas tanto individuales como familiares y de grupo, desde diferentes enfoques conceptuales teóricos.

La organización y gestión de la asistencia psiquiátrica constituyen el pilar donde se asienta una buena atención psiquiátrica. Por ello los editores han querido incluir un bloque (9) coordinado por Eudoxia Gay Ramos. Con tres capítulos bien diferenciados donde se analizan los modelos modernos de atención psiquiátrica. El capítulo 62 está dedicado al reto, cada vez más apremiante, que supone la atención al Trastorno Mental Grave.

Finalmente, los editores han querido dedicar un bloque entero a la investigación en psiquiatría (bloque 10) coordinado por Celso Arango, resaltando así la importancia que siempre ha tenido la investigación, y hoy más que nunca, para el progreso de la ciencia psiquiátrica. Este bloque incluye tanto investigación clínica como experimental básica que constituye el eje de lo que actualmente se llama investigación traslacional, es decir, investigación que partiendo de los nuevos conocimientos neurocientíficos básicos, éstos sean aplicables, y a medida que se van generando aplicados, a la realidad clínica.

Aunque este Manual se ha elaborado pensado como libro de texto para los residentes de psiquiatría, resulta igualmente útil para residentes de psicología y estudiantes de pregrado en medicina, psicología, y en general ciencias de la salud y del comportamiento. Así mismo el presente volumen será de utilidad como libro básico de referencia para psiquiatras y médicos en general.

Alberto Fernández Liria
Miguel Angel Jiménez-Arriero
Tomás Palomo
Manuel Gómez Beneyto
Julio Vallejo