



Alicia Moreno
—Editora—

Manual de Terapia Sistémica

Principios y herramientas de intervención



biblioteca de psicología



DESCLÉE DE BROUWER

© Alicia Moreno Fernández (Ed.), 2014

© EDITORIAL DESCLÉE DE BROUWER, S.A., 2014

Henaio, 6 - 48009 Bilbao

www.edesclée.com

info@edesclée.com



EditorialDesclée



@EdDesclée

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos -www.cedro.org-), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Printed in Spain

ISBN: 978-84-330-2737-5

Dépósito Legal: BI-1282-2014

Impresión: RGM, S.A. - Bilbao

Índice

Prólogo	11
<i>Carlos E. Sluzki</i>	
Introducción	17
<i>Alicia Moreno Fernández</i>	
PARTE I	
Conceptos y herramientas básicos del enfoque sistémico	
1. Fundamentos teóricos del paradigma sistémico	27
<i>Alfonsa Rodríguez Rodríguez</i> <i>y Norberto Barbagelata Churruarín</i>	
2. El ciclo vital familiar	63
<i>Marisa López Gironés</i>	
3. La perspectiva de género en terapia familiar sistémica	99
<i>Cristina Polo Usaola</i>	

4. Métodos e instrumentos de evaluación familiar 133
María Pilar Martínez Díaz e Isabel Espinar Fellmann
5. El contexto de intervención 173
Teresa Suárez Rodríguez
6. Destrezas terapéuticas sistémicas 211
Alicia Moreno Fernández e Isabel Fernández Pérez

PARTE II

Modelos de terapia sistémica

7. Terapia estructural 263
María Pilar Martínez Díaz
8. Terapia intergeneracional 297
Ana Lebrero Rosales y Alicia Moreno Fernández
9. Terapia de la Escuela de Milán 337
*Blanca Armijo Núñez, Vanessa Gómez Macías
 y Teresa Suárez Rodríguez*
10. Terapia estratégica 377
Lyn E. Styczynski y Leonard D. Greenberg
11. Terapia breve del MRI 413
Ruth Casabianca
12. Terapia breve centrada en soluciones 449
Mark Beyebach
13. Terapia narrativa 481
Alicia Moreno Fernández

PARTE III

El terapeuta sistémico

14. El trabajo sobre la familia de origen del terapeuta 525
Alberto Espina Eizaguirre
15. La supervisión 555
Beatriz Rodríguez Vega y Alberto Fernández Liria
- Presentación de los autores 587

- PAPP, P. (1976). "Family choreography". En GUERIN, P.J. (Ed.) *Family therapy: Theory and practice*. Nueva York: Gardner Press.
- PAPP, P., SILVERSTEIN, O., y CARTER, E. (1973). "Family sculpting in preventive work with 'well families'". *Family Process*, 12, 197-212.
- PAVLOSKY, E., KESSELMAN, H., y FRIDLEWSKY, E. (1977). *Las escenas temidas del coordinador de grupos*. Madrid: Fundamentos.
- PLUUT, R. (1995). Seminario en el Máster de terapia familiar y de pareja de la universidad del País Vasco. San Sebastián.
- RAVAZOLLA C., y MAZIERES, G. (1985). "Entrenamiento experiencial del rol del entrevistador familiar en el marco de la teoría sistémica". *Sistemas familiares*, 1 (1): 47-52.
- RUBIN, J. A. (2001). *Approaches to art therapy. Theory and Technique*. Nueva York: Taylor and Francis Group.
- SATIR, V. (1972). *Peoplemaking*. Palo Alto: Science and Behavior Books.
- SATIR, V. y BALDWIN, M. (1983). *Satir step by step*. Palo Alto, CA: Science and Behaviour Book.
- STIERLIN, H. (1975). *Psicoanálisis y terapia familiar*. Barcelona: Icaria.
- WHITAKER, C. (1988). *Dancing with the family. A symbolic-experiential approach*. Nueva York: Brunner/Mazel.
- WORDEN, J. W. (1991). *El tratamiento del duelo: asesoriamento psicológico y terapia*. Barcelona: Paidós.

15 La supervisión

Beatriz Rodríguez Vega

Alberto Fernández Liria

Índice de contenidos

1. Introducción	556
2. Definiciones de supervisión	557
3. Funciones de la supervisión	558
4. Modelos de supervisión	560
4.1. Modelo de Hawkins	560
4.2. Modelo de supervisión basado en Eventos Críticos	565
4.3. Modelo de supervisión integradora basada en la construcción narrativas terapéuticas	568
5. El rol del supervisor/a	573
6. Formatos de supervisión	575
7. La alianza de trabajo de supervisión	576
8. La sensibilidad multicultural en la supervisión	577
9. Desarrollar una sensibilidad ética	578
10. Técnicas de la supervisión	578
11. Actitudes en supervisión	579
12. Formación del o la supervisora	581
13. Ejemplos de secuencias de supervisión	581
14. Lecturas recomendadas	583
Bibliografía	584

- MINUCHIN, S., SIMON, G.M. y LEE, W.Y. (2006). *Mastering Family Therapy, Journeys of Growth and Transformation* (2ª ed.). Nueva York: John Wiley & Sons.
- NIGAM, T., CAMERON, P.M. y LEVERETTE, J.S. (1997). "Impasses in the supervisory process". *American Journal of Psychotherapy*, 51: 252-67.
- NORCROSS, J.C. y HALGIN, P. (1997). "Integrative approaches to Psychotherapy Supervision2. En WATKINS, J. (Ed.) *Handbook of Psychotherapy Supervision*. Chichester: J. Wiley & Sons, 203-223.
- RASHID, T. (2009). "Positive interventions in clinical practice". *Journal of Clinical Psychology*, 65, 461-466.
- SCHWARTZ, R.C. (1988). "The trainer-trainee relationship in family therapy training". En LIDDLE, H.A., BREUNLIN, D.C. y SCHWARTZ, R.C. (Eds.). *Handbook of family therapy & supervision*. Nueva York: Guilford, 172-182.
- SCHWARTZ, R.C., LIDDLE, H.A. y BREUNLIN, D.C. (1988). "Muddles in family therapy training". En LIDDLE H.A., BREUNLIN, D.C. y SCHWARTZ, R.C. (Eds.). *Handbook of family therapy & supervision*. Nueva York: Guilford, 183-193.
- SHAINBERG, D. (1983). "Teaching therapist how to be with their clients". En WESTWOOD, *Awakening the heart*. Boulder, CO: Shambhala, 2012.

Presentación de los autores

Autor del prólogo

CARLOS E. SLUZKI

Médico psiquiatra de origen argentino radicado en los Estados Unidos, ha participado casi desde sus comienzos en el desarrollo del campo de la terapia sistémica. Ha sido, entre otros cargos, director (1980-1983) del Mental Research Institute, en Palo Alto, California y editor de las revistas *Family Process* (1983-1990) y *American Journal of Orthopsychiatry* (1999-2004). Es actualmente Profesor en George Mason University y George Washington University. Sus libros más recientes son *La Red Social Personal: Frontera de la Terapia Sistémica* (Gedisa, 1997) y *La Presencia de la Ausencia* (Gedisa, 2013).

Editora del manual

ALICIA MORENO FERNÁNDEZ

Doctora en Psicología. Profesora de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid, donde ha sido directora del Máster/Especialista en Terapia Familiar y de Pareja (2000-2014). Acreditada como Especialista