

Terapia interpersonal

María Diéguez
Francisco González
Alberto Fernández Liria

psicología clínica

gulas técnicas

Ordinary Cynicism



EDITORIAL
SÍNTESIS

TERAPIA INTERPERSONAL

PROYECTO EDITORIAL
PSICOLOGÍA CLÍNICA

Serie:
GUÍAS TÉCNICAS

Directores:
Manuel Muñoz López
Carmelo Vázquez Valverde



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

TERAPIA INTERPERSONAL

MARÍA DIÉGUEZ PORRES
FRANCISCO GONZÁLEZ AGUADO
ALBERTO FERNÁNDEZ LIRIA



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Idea de cubierta: Pep Carrió

© María Diéguez Porres
Francisco González Aguado
Alberto Fernández Liria

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-975636-6-6
Depósito Legal: M-20.560-2012

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Presentación	9
Prólogo	11
Capítulo I. Aspectos generales	15
1.1. Terapia interpersonal: de placebo a fórmula magistral	15
1.2. Antecedentes históricos	19
1.3. Base teórica de la terapia interpersonal	21
1.3.1. <i>La corriente interpersonal</i>	22
1.4. Base empírica de la terapia interpersonal	26
1.4.1. <i>Acontecimientos interpersonales relacionados con la depresión</i>	27
1.4.2. <i>Dificultades interpersonales como consecuencia de la depresión clínica</i>	28
1.5. Características de la terapia interpersonal	28
1.5.1. <i>Breve y de tiempo limitado</i>	30
1.5.2. <i>Manualizada</i>	31
1.5.3. <i>Concepción de los trastornos mentales</i>	31
1.5.4. <i>Rol de enfermo</i>	32
1.5.5. <i>Objetivos</i>	34

1.5.6. Estrategia de tratamiento	36
1.5.7. Técnicas basadas en los factores comunes ...	39
1.5.8. Actitud terapéutica	40
1.6. Diferencias con otros modelos	42
1.6.1. Duración del tratamiento	42
1.6.2. Focalizada	43
1.6.3. Énfasis en las relaciones actuales	43
1.6.4. Interpersonal, no intrapsíquica	44
1.6.5. Interpersonal, no cognitivo-conductual	44
1.7. Principales aplicaciones de la terapia interpersonal	45
1.7.1. Depresión mayor y trastorno bipolar	46
1.7.2. Tratamiento de mantenimiento de la depresión	47
1.7.3. Distimia	48
1.7.4. Depresión en adolescentes	51
1.7.5. Depresión en ancianos	52
1.7.6. Terapia de pareja	54
1.7.7. Aconsejamiento interpersonal en atención primaria	56
1.7.8. Embarazo y postparto	57
1.7.9. Trastornos de la conducta alimentaria	58
1.7.10. Trastornos de ansiedad y trastorno por estrés traumático	59
1.7.11. Trastornos somatoformes	60
1.7.12. Trastorno borderline	60
1.7.13. Otros encuadres	61
Caso clínico	61
Preguntas de autoevaluación	62
Capítulo 2. Protocolo de aplicación	67
2.1. Estructura de la terapia interpersonal	67
2.2. Sesiones iniciales	69
2.1.1. Ocuparse de la depresión	71
2.1.2. Relacionar la depresión con el contexto interpersonal	75
2.1.3. El comienzo de las sesiones intermedias	84
2.2. Sesiones intermedias	86
2.2.1. Duelo	86

2.2.2. <i>Disputas interpersonales</i>	98
2.2.3. <i>Transiciones de rol</i>	104
2.2.4. <i>Déficits interpersonales</i>	110
2.3. <i>Sesiones finales. La terminación del tratamiento</i>	115
2.4. <i>Técnicas</i>	118
2.4.1. <i>Habilidades de entrevista</i>	119
2.4.2. <i>Características de la entrevista en terapia interpersonal</i>	124
2.4.3. <i>Técnicas de la terapia interpersonal</i>	125
2.4.4. <i>Contextos terapéuticos</i>	128
2.5. <i>Dificultades frecuentes en el curso de la terapia</i>	132
2.5.1. <i>Dificultades frecuentes generadas por el paciente</i>	132
2.5.2. <i>Dificultades frecuentes generadas por el terapeuta</i>	134
Caso clínico	136
Preguntas de autoevaluación	158
Claves de respuesta	161
Lecturas recomendadas	163
Nota bibliográfica	165